

Termine

März 2027

BLOOM START

Meditationswoche, Montag bis Sonntag, 01.-07.03.2027
täglich 06.00 – 06.45 Uhr, Online

April 2027

Yoga & Breathwork „Morgenroutine“ mit anschliessendem Apéro
Donnerstag, 29.04.2027, 16.30 – 19.00 Uhr, Zürich

Selfcoaching-Übung

Mai 2027

Workshop „Nervensystem“ mit anschliessendem Apéro
Donnerstag, 27.05.2027, 16.30 – 19.00 Uhr, Zürich

Juni 2027

Nature Experience Mettmenalp
Donnerstag, 17.06.2027, Ganztags, Mettmenalp

Juli 2027

Selfcoaching-Übung

August 2027

Yoga & Breathwork „Abendroutine“ mit anschliessendem Apéro
Donnerstag, 26.08.2027, 16.30 – 19.00 Uhr, Zürich

September 2027

BLOOM START

Meditationswoche
Montag bis Sonntag, 27.09. – 03.10.2027, täglich 06.00 – 06.45 Uhr, Online

Oktober 2027

Nature Experience Urnerboden
Donnerstag, 21.10.2027, Halbtags, Nachmittags

November 2027

Workshop „Selbstorganisation“ mit anschliessendem Apéro
Donnerstag, 25.11.2027, 16.30 – 19.00 Uhr, Zürich

Dezember 2027

Selfcoaching-Übung

Januar 2028

Yoga & Breathwork „Morgenroutine“ mit anschliessendem Apéro
Donnerstag, 20.01.2027, 16.30 - 19.00 Uhr, Zürich

Februar 2028

Yoga & Breathwork „Abendroutine“ mit anschliessendem Apéro
Donnerstag, 24.02.2027, 16.30 - 19.00 Uhr, Zürich

August 2026

